


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b> Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej Mézes-margarinos Félbarna kenyér			Narancsos limonádé Diákcsemegés Rozskenyér Margarinnal Paradicsommal			Barackos tea Padlizsánkrémes Zsemle			Limonádé Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Molnárka Alma		
		Energia: 306.63 Kcal / 1,281.71 KJ			Energia: 207.39 Kcal / 866.89 KJ			Energia: 312.39 Kcal / 1,305.79 KJ			Energia: 262.49 Kcal / 1,097.21 KJ			Energia: 345.81 Kcal / 1,445.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.23 g	7.55 g	3.60 g	5.71 g	4.93 g	1.82 g	5.80 g	10.07 g	3.97 g	7.15 g	10.69 g	6.92 g	12.82 g	8.25 g	3.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.47 g	8.10 g	0.39 g	34.90 g	6.10 g	1.08 g	49.19 g	19.98 g	0.57 g	34.32 g	5.99 g	1.18 g	54.59 g	12.39 g	0.90 g		
1,7		1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7					
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Vajgaluskaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonya körettel			Paradicsomleves Betűtészta Halfasírt Burgonyapürével			Fejtt bableves Félbarna kenyérrrel Meggyes-Kakaós piskótakocka Őszibarack			Csontleves Cérumetéllel Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 487.50 Kcal / 2,037.75 KJ			Energia: 668.75 Kcal / 2,795.38 KJ			Energia: 572.40 Kcal / 2,392.63 KJ			Energia: 625.91 Kcal / 2,616.30 KJ			Energia: 386.51 Kcal / 1,615.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.97 g	22.21 g	6.30 g	26.29 g	32.06 g	9.57 g	21.11 g	19.55 g	6.27 g	14.96 g	16.12 g	2.62 g	21.56 g	22.74 g	6.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.23 g	0.01 g	1.81 g	68.13 g	0.30 g	2.96 g	76.56 g	11.39 g	3.53 g	104.60 g	34.98 g	1.88 g	58.77 g	12.01 g	1.50 g		
1,3,7,9		1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal			Vaníliakrémes rúd Alma			Szendvics sonkás Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Uborkával			Sajtos rúd			Baromfi párizsis Korpás zsemle Delma margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 211.94 Kcal / 885.91 KJ			Energia: 417.51 Kcal / 1,745.19 KJ			Energia: 205.65 Kcal / 859.62 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 216.75 Kcal / 906.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.74 g	7.39 g	2.84 g	12.31 g	27.06 g	10.07 g	10.70 g	2.90 g	1.16 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	7.30 g	7.91 g	2.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.56 g	0.00 g	1.20 g	30.16 g	0.00 g	1.40 g	34.14 g	2.20 g	1.56 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.07 g	3.12 g	1.01 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)					


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

  
 Eatrend Kft.  
 2730 Alagútvasút, Pesti út 65.  
 Csoportos részszám: 1783400-5-13  
 Adószám: 11803004-13  
 Élelmiszevezető